

# **MYSLET NA BUDOUCNOST JE NUTNÁ PODMÍNKA ÚSPĚCHU**

**ROSTLINNÉ ALTERNATIVY POTRAVIN JAKO NÁSTROJ NA ZVÝŠENÍ  
UDRŽITELNOSTI I ZDRAVÍ OBYVATEL**

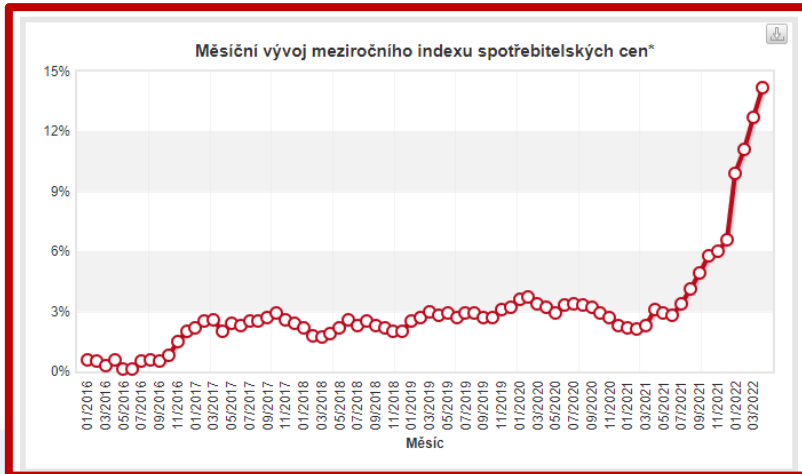
Petr Kopáček

Svaz obchodu a cestovního ruchu ČR



# KRIZE VŠUDE KAM SE PODÍVÁME

Inflace



Válka



Hrozba výpadku energií



Covid

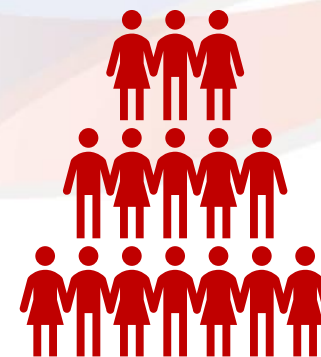
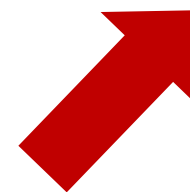
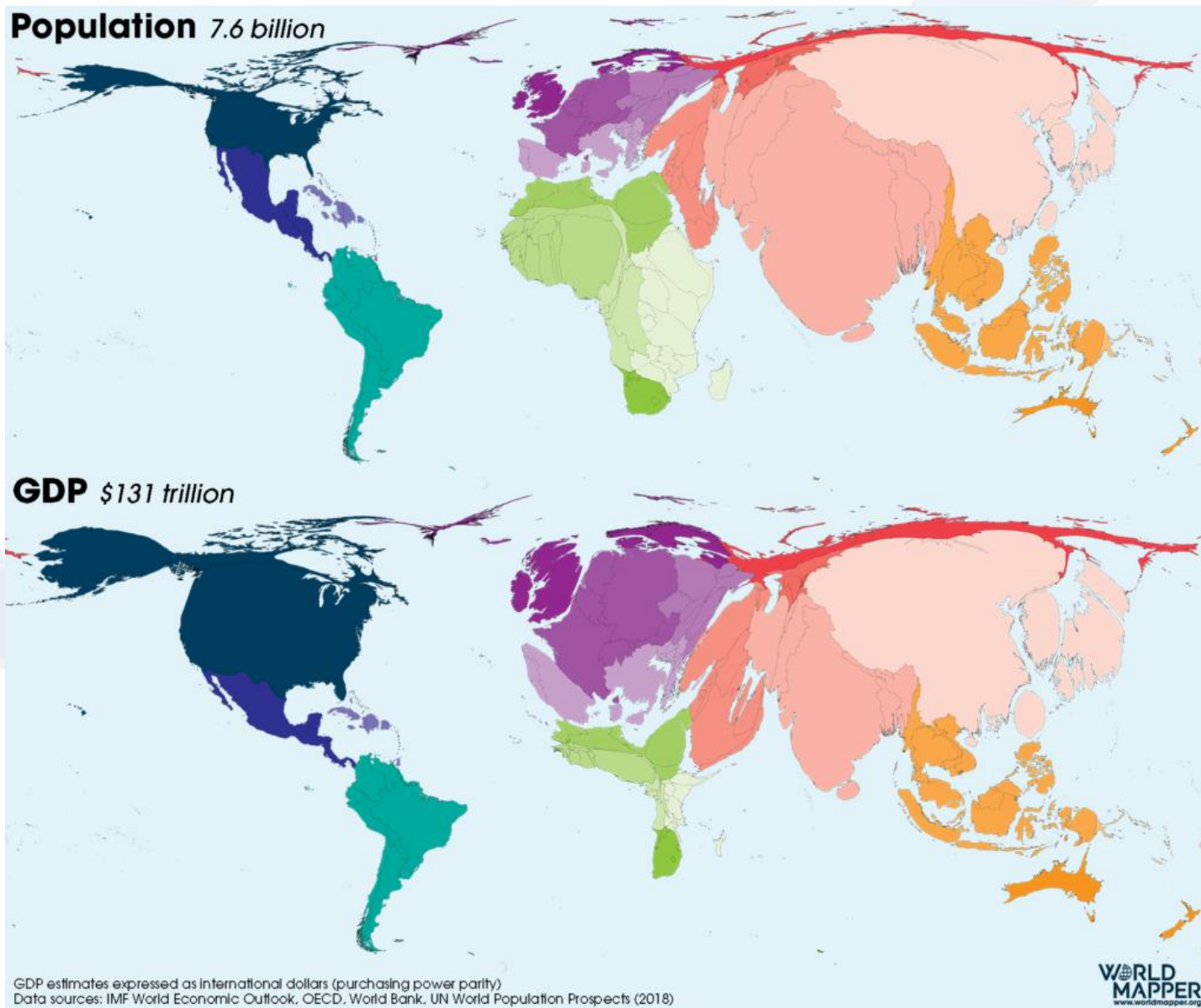


Migrace



Ekonomické zpomalení

# ZVLÁDNEME NÁRŮST POČTU OBYVATEL?



<https://worldmapper.org/maps/>

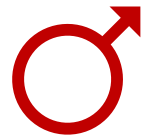


# JAK OBYVATELSTVO SVĚTA NAKRMÍME V KVALITĚ A KVANTITĚ JAKO MÁ DNES ZÁPADNÍ SVĚT?

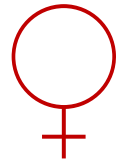


# PREVENCE JE DŮLEŽITĚJŠÍ VÍCE NEŽ KDY JINDY

Naděje na dožití  
klesla poprvé po  
mnoha letech



u mužů o 1 rok na 75,3 roku



u žen o 0,7 roku na 81,4 roku



# JAKÉ VÝZVY JSOU PŘED NÁMI?

Jak skloubit

- ekonomickou prosperitu
- sociální soudržnost (přijatelnost stavu pro bohaté i chudé)
- bezpečnost EU
- udržitelnost pro planetu i pro lidstvo



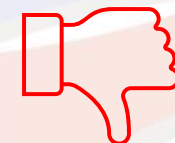
Musíme to řešit, diskutovat, mít analýzy

# ZDRAVÁ STRAVA A NOVÉ POTRAVINY



## Doporučení pro zdravé stravování

- Pravidelná konzumace zeleniny, ovoce, luštěnin, ořechů a celozrnných výrobků
- Omezení příjmu cukru, soli a nasycených mastných kyselin (např. nadměrnou konzumací červeného masa a masných výrobků)



## Potraviny nového typu

- např. chia
- V širším slova smyslu i potraviny na rostlinném základě (plant-based)





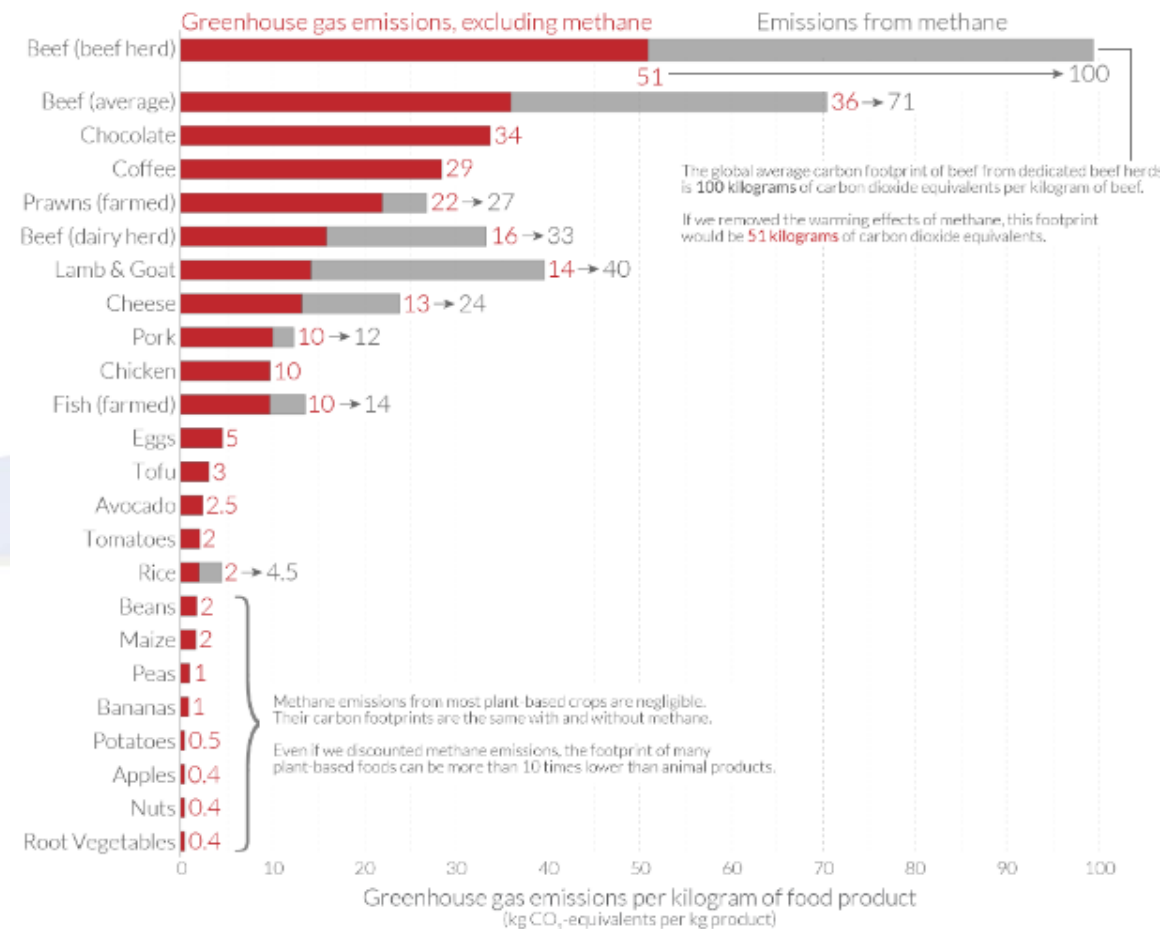
# VÝHODY PLANT-BASED POTRAVIN

## Greenhouse gas emissions from food, short vs. long-lived gases

Greenhouse gas emissions are measured in carbon dioxide-equivalents (CO<sub>2</sub>eq) based on their 100-year global warming potential (GWP).

Global mean emissions for each food are shown with and without the inclusion of methane – a short-lived but potent greenhouse gas.

Our World in Data



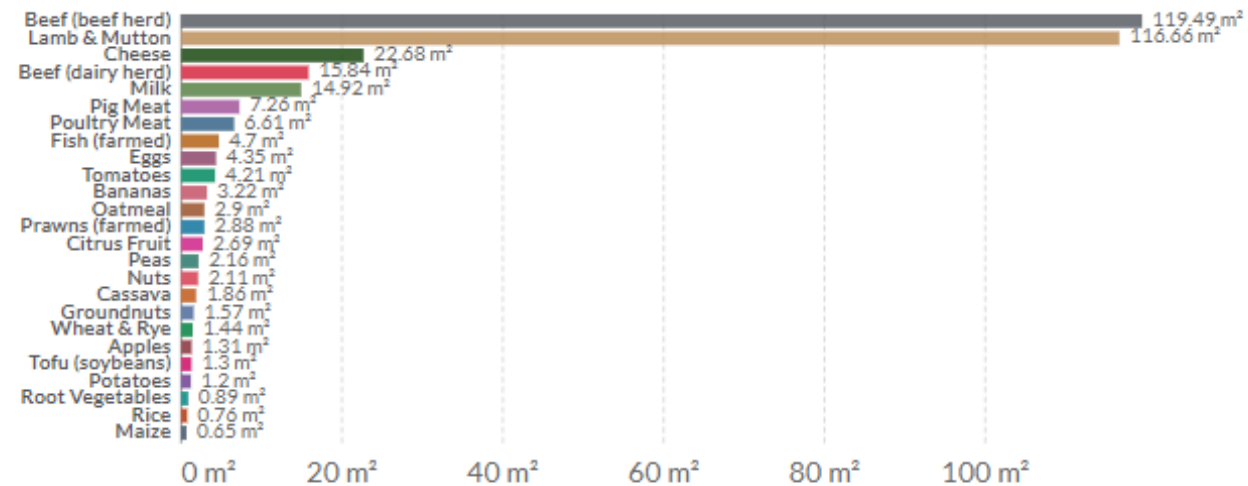
Note: Greenhouse gas emissions are given as global average values based on data across 39,700 commercially viable farms in 119 countries. Data source: Poore & Nemecek (2018). Reducing food's environmental impacts through producers and consumers. Science. OurWorldInData.org - Research and data to make progress against the world's largest problems. Licensed under CC-BY by the authors Joseph Poore & Hannah Ritchie.

## Land use of foods per 1000 kilocalories

Land use is measured in meters squared (m<sup>2</sup>) required to produce 1000 kilocalories of a given food product.

Our World in Data

+ Add food



Source: Poore, J., & Nemecek, T. (2018). Additional calculations by Our World in Data. OurWorldInData.org/environmental-impacts-of-food • CC BY

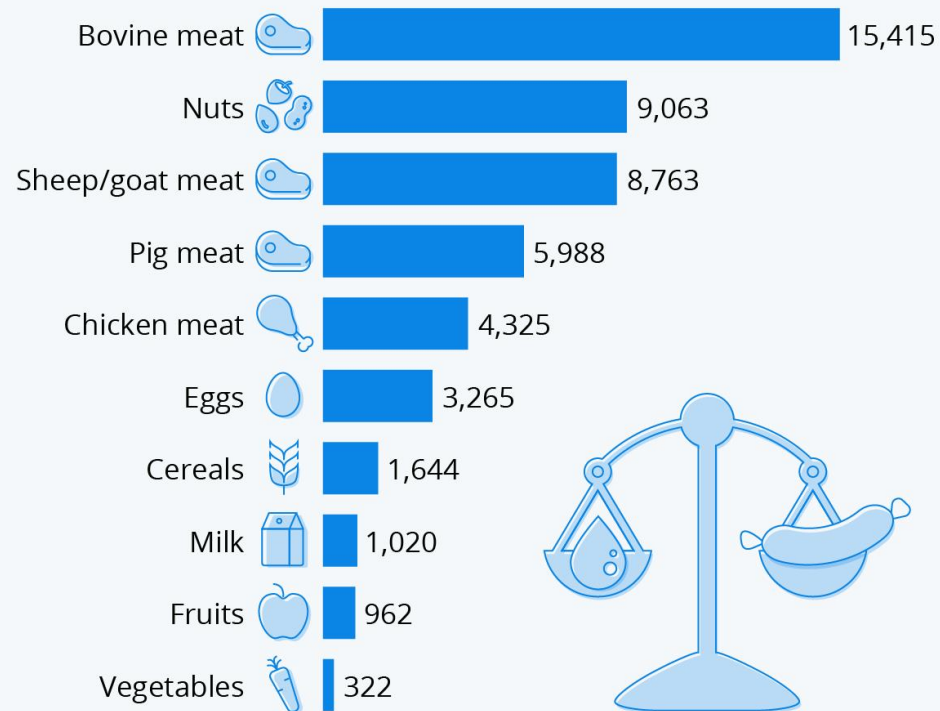
<https://ourworldindata.org/carbon-footprint-food-methane>



# VÝHODY PLANT-BASED POTRAVIN

## How Thirsty is Our Food?

Liters of water required to produce one kilogram of the following food products\*



\* Global averages  
Source: Water Footprint Network



# VÝHODY PLANT-BASED POTRAVIN

## Nutriční údaje na 100g

Energie

Tuky

Nasyčené mastné kyseliny

Vláknina

Bílkoviny

Cholesterol

## Rostlinný burger (ČR)

13g

1,2g

4,8g

16g

0g

## Klasický hovězí burger

=

219kcal



17g



18g



0g

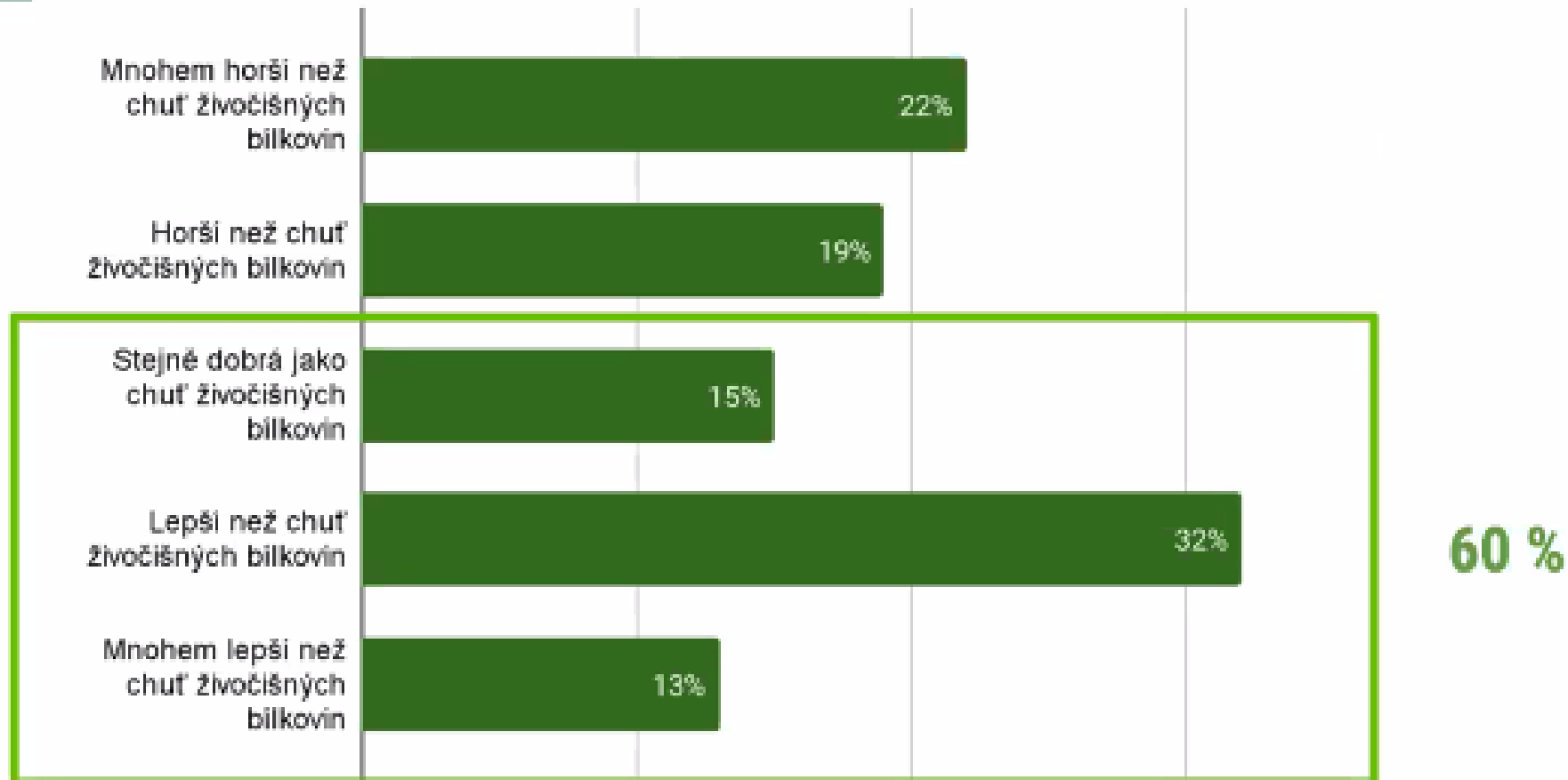
=

17g



90g

# Jak hodnotíte chuť rostlinných bílkovin?



# PLANT-BASED VÝROBKY JAKO JEDNA Z BUDOUCNOSTÍ SVĚTA



606 mil. Kč (2021)

CZ trh Nielsen, MAT 06 2021



+ 579 mil. Kč v roce 2025

**+55%**

Rostlinná SKU v CZ  
2018 vs 2020

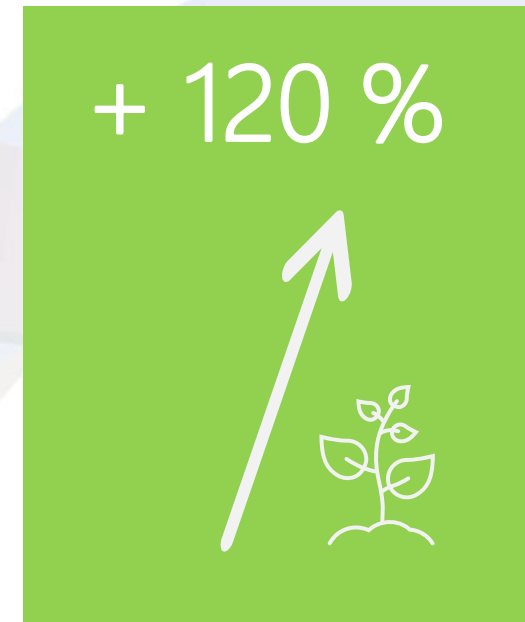


77,8 miliard \$

35,6 miliard \$



2021



2025



# PROČ ČEŠI STÁLE VÍCE KUPUJÍ PLANT-BASED POTRAVINY?



Je to zdravé pro planetu



Je to zdravé pro lidi



Je to chutné



Je to trendy, zpestření,  
zvědavost

65 %

obyvatel je ochotno si  
příplatit za ekologický či  
veřejně prospěšný výrobek

28 % *Flexitariánství*

Čechů plánuje snížit  
konzumaci masa

**EPIDEMIE OBEZITY:**  
70 % Čechů a 51 % žen trpí nadváhou  
Obezita dětí se zdvojnásobila

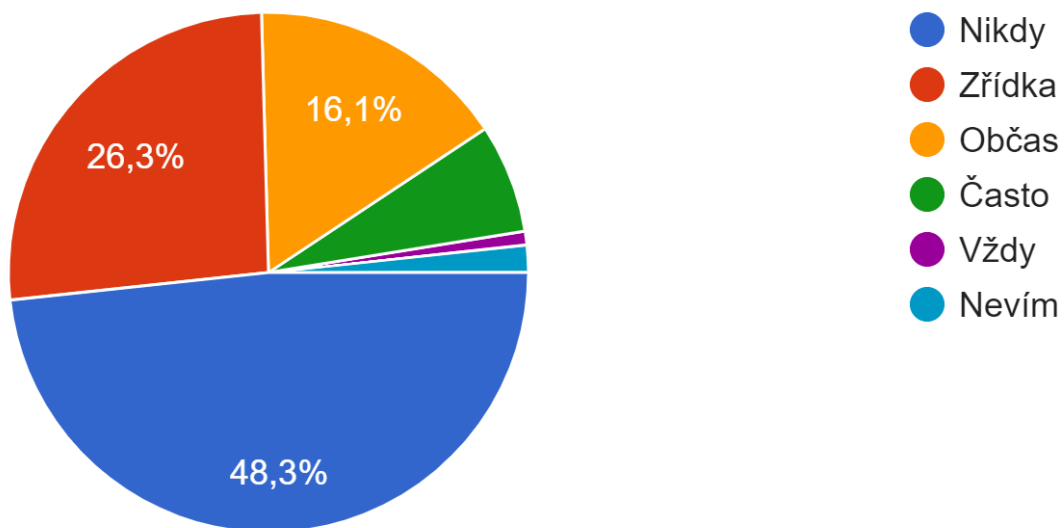


64 % lidí

zaznamenalo, že v  
obchodech dochází k  
růstu nabídky  
rostlinných produktů

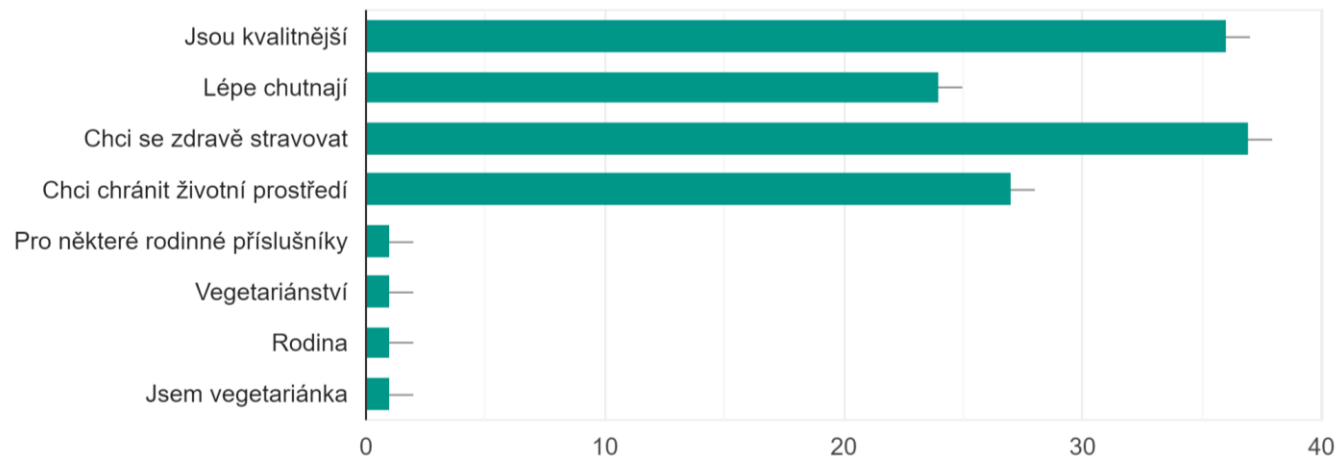
# SONDA DO DUŠE ČESKÝCH STUDENTŮ

Jak často nakupujete plant-based potraviny/výrobky na rostlinném základě, například rostlinná alternativa jogurtu, masa nebo sýru?



Pokud tyto výrobky na rostlinném základě kupujete, jaké k tomu máte důvody?

57 odpovědí

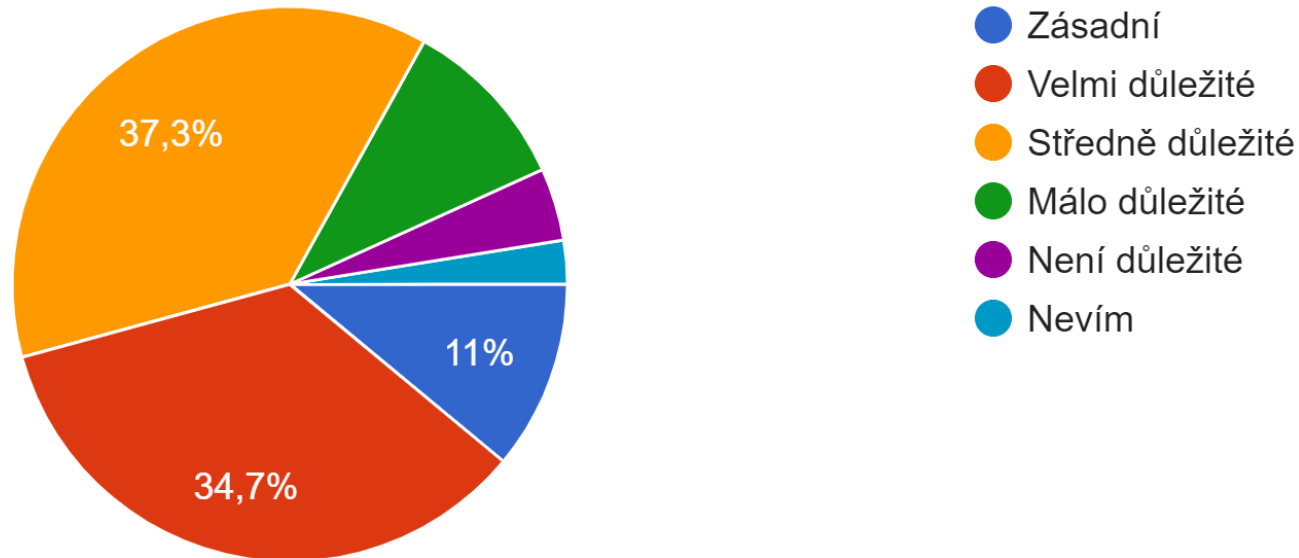


Anonymní průzkum mezi 118 studenty  
Gymnázia Jaroslava Heyrovského v Praze,  
březen 2022, autor: David Sobotka

# SONDA DO DUŠE ČESKÝCH STUDENTŮ

Jak důležité je pro vás osobně téma udržitelnosti

118 odpovědí



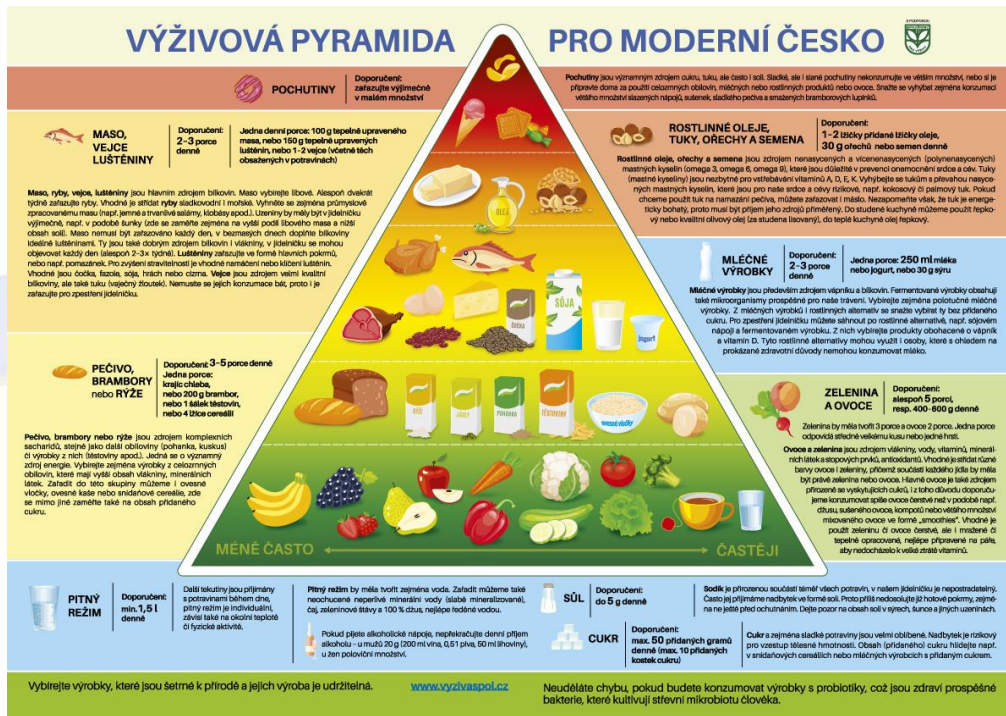
Anonymní průzkum mezi 118 studenty Gymnázia Jaroslava Heyrovského v Praze, březen 2022, autor: David Sobotka



# PLANT-BASED POTRAVINY ZÍTRA

EDUKACE EDUKACE EDUKACE

Potřebujeme i oficiální výživová doporučení pro ČR



2016



2015







# ÚSILÍ O TRANSPARENTNOST

- Zjednodušené nutriční označování potravin na přední straně obalu potravin
- Nutriční relevance a srozumitelnost - zásadní
- Sjednocené v celé EU - Farm to fork strategie



PRO NUTRI-SCORE PLATFORMA - ČESKÁ REPUBLIKA



ROSTLINNÉ



Český  
Gastronomický  
Institut



UniConsulting

S podporou:

založeno 1803

Konstantinovy  
lázně

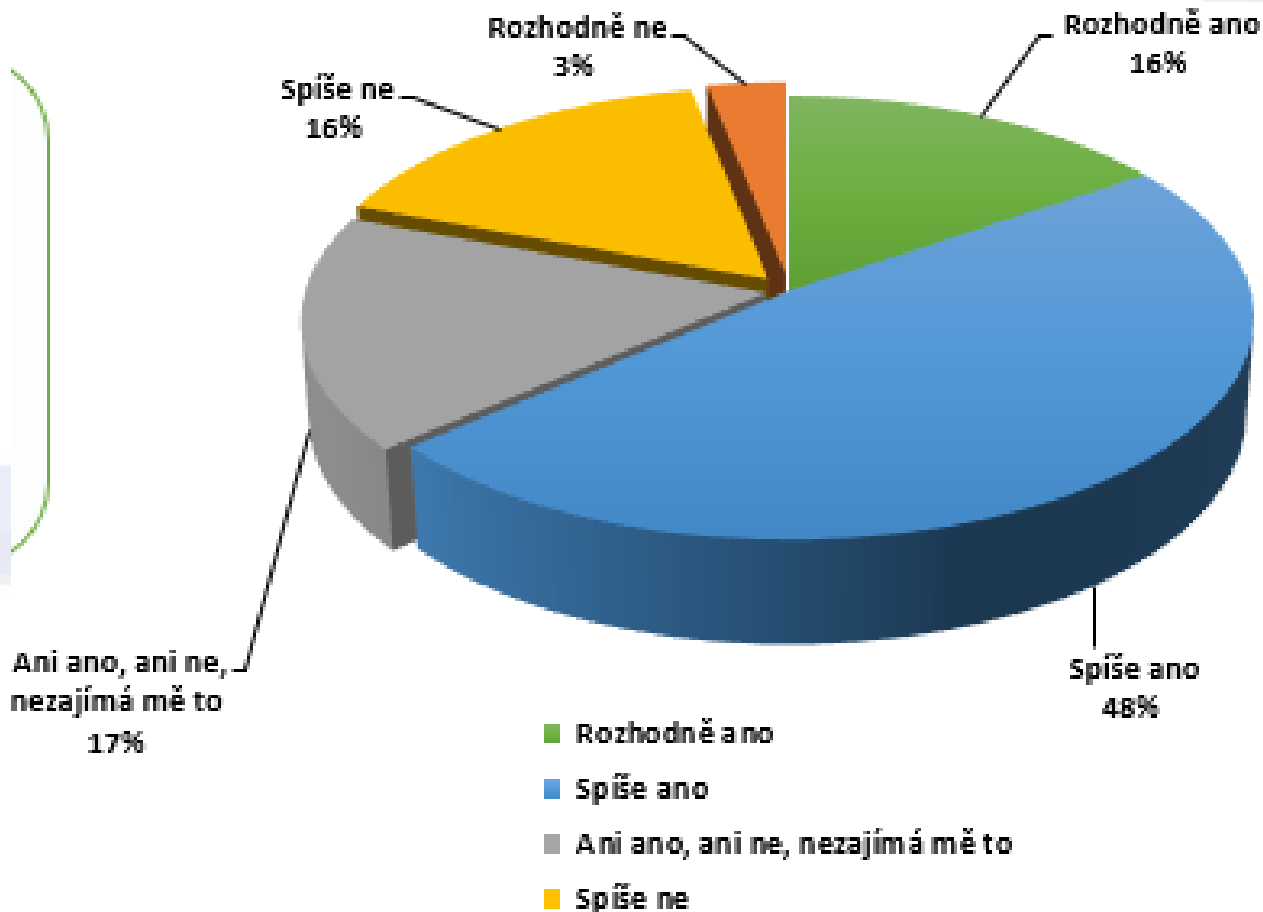


[www.nutriscorecesko.cz](http://www.nutriscorecesko.cz)



# MNOHO ČESKÝCH SPOTŘEBITELŮ NEDOKÁŽE POSUZOVAT NUTRIČNÍ SLOŽENÍ DLE INFORMACÍ NA OBALE

Reprezentativní průzkum, 2021

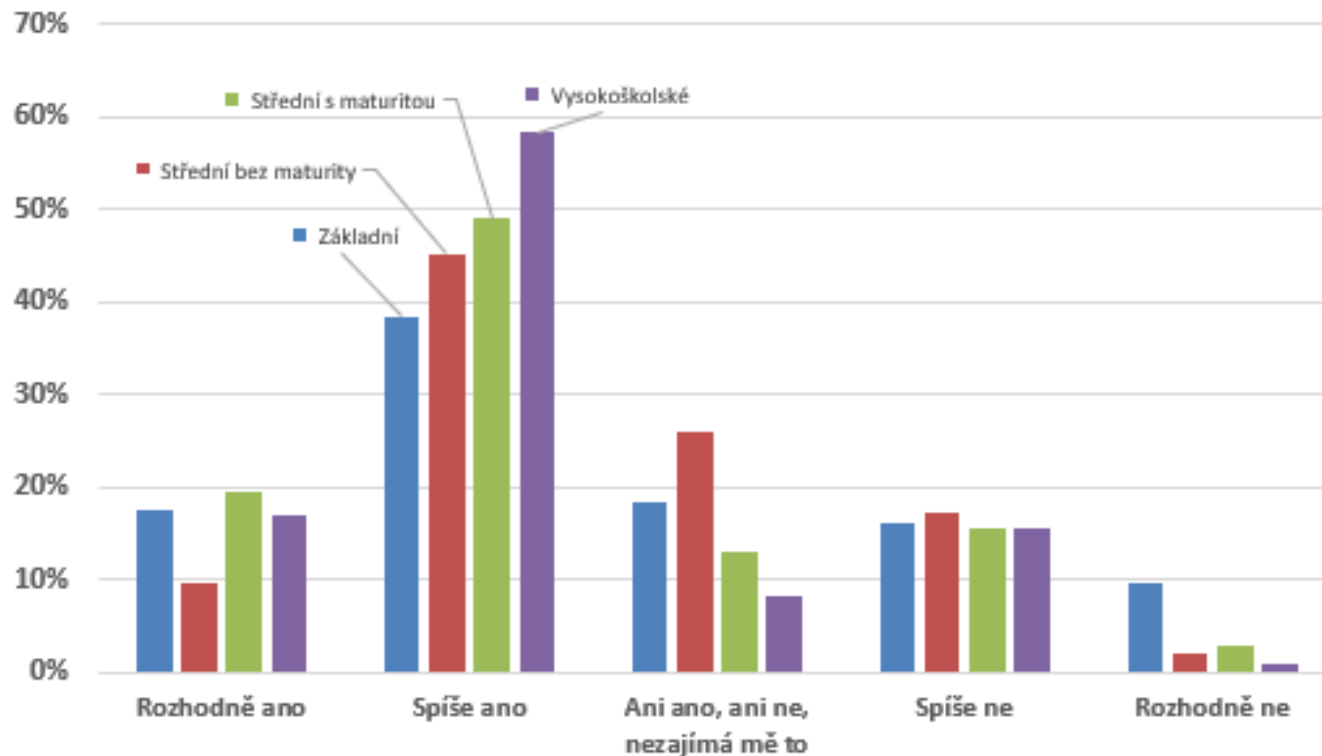


- Jen 64 % respondentů uvedlo, že podle informací uvedených na obale rozhodně či spíše dokáží posoudit, zda je nutriční složení jednotlivých potravin příznivé pro jejich zdraví.
- 19 % respondentů se domnívá, že podle informací uvedených na obale rozhodně či spíše nedokáží posoudit, zda je nutriční složení příznivé pro jejich zdraví a dalších 17 % to nezajímá

Otázka v průzkumu: Když nakupujete potraviny, dokážete u jednotlivých potravin podle informací uvedených na obalu posoudit, zda je pro Vaše zdraví příznivé jejich nutriční složení (tzn. počet kalorií, podíly tuku, sacharidů, bílkovin, cukru, soli atd.)?

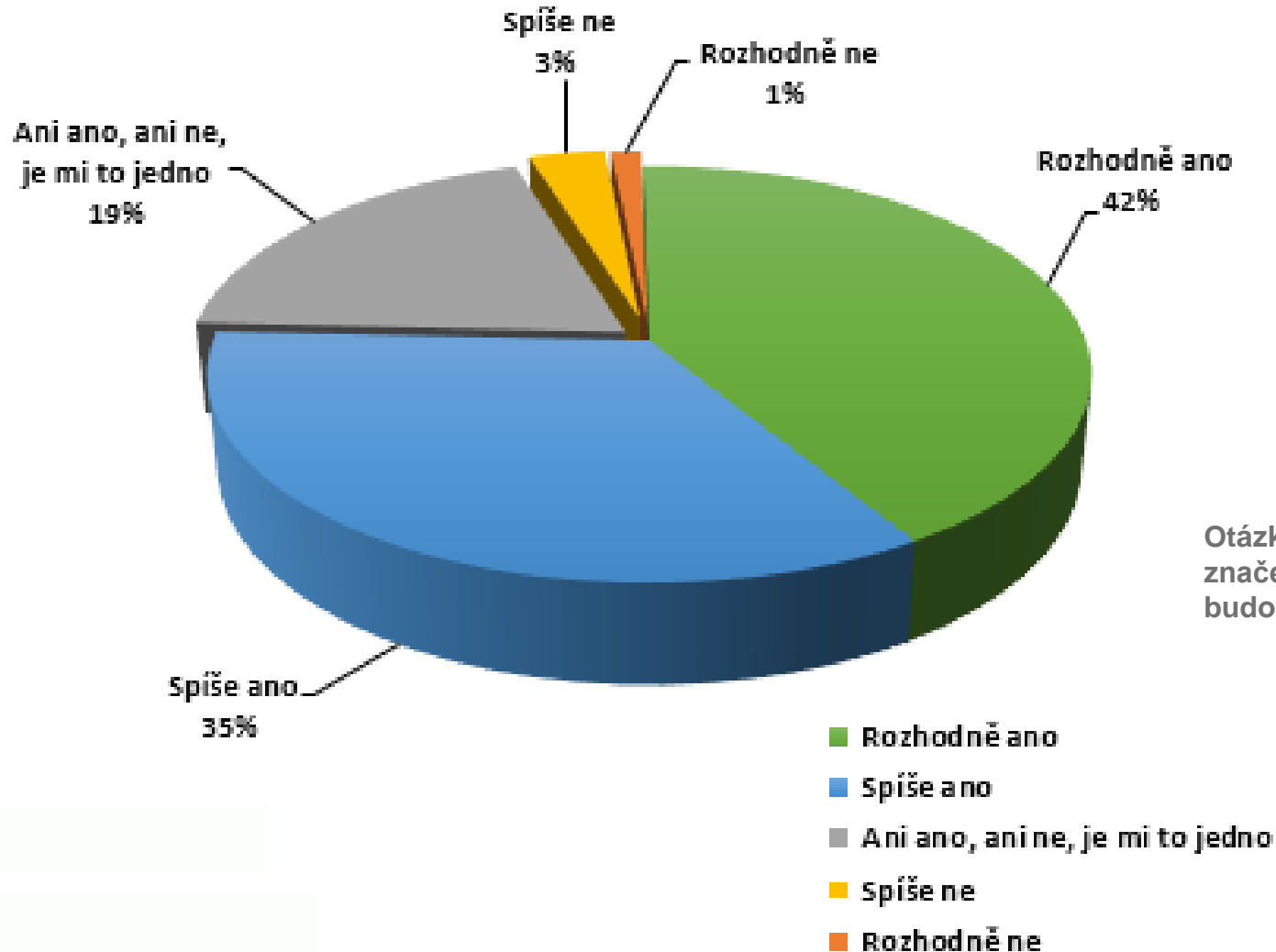
# MNOHO ČESKÝCH SPOTŘEBITELŮ NEDOKÁŽE POSUZOVAT NUTRIČNÍ SLOŽENÍ DLE INFORMACÍ NA OBALE

**Porovnání nejvyššího dosaženého vzdělání a schopnosti posoudit příznivé nutriční složení dle informací na obalu**



- Pouze 56 % respondentů se ZŠ vzděláním a 55 % se SŠ vzděláním bez maturity, dokáže spíše nebo rozhodně posoudit, zda je nutriční složení jednotlivých potravin příznivé pro jejich zdraví,
- 26 % se základním vzděláním to rozhodně nebo spíše posoudit nedokáže
- 68 % respondentů se SŠ vzděláním s maturitou a 75 % s VŠ vzděláním dokáže spíše nebo rozhodně posoudit, zda je nutriční složení jednotlivých potravin příznivé pro jejich zdraví

# CO CHTĚJÍ ČEŠTÍ SPOTŘEBITELÉ?

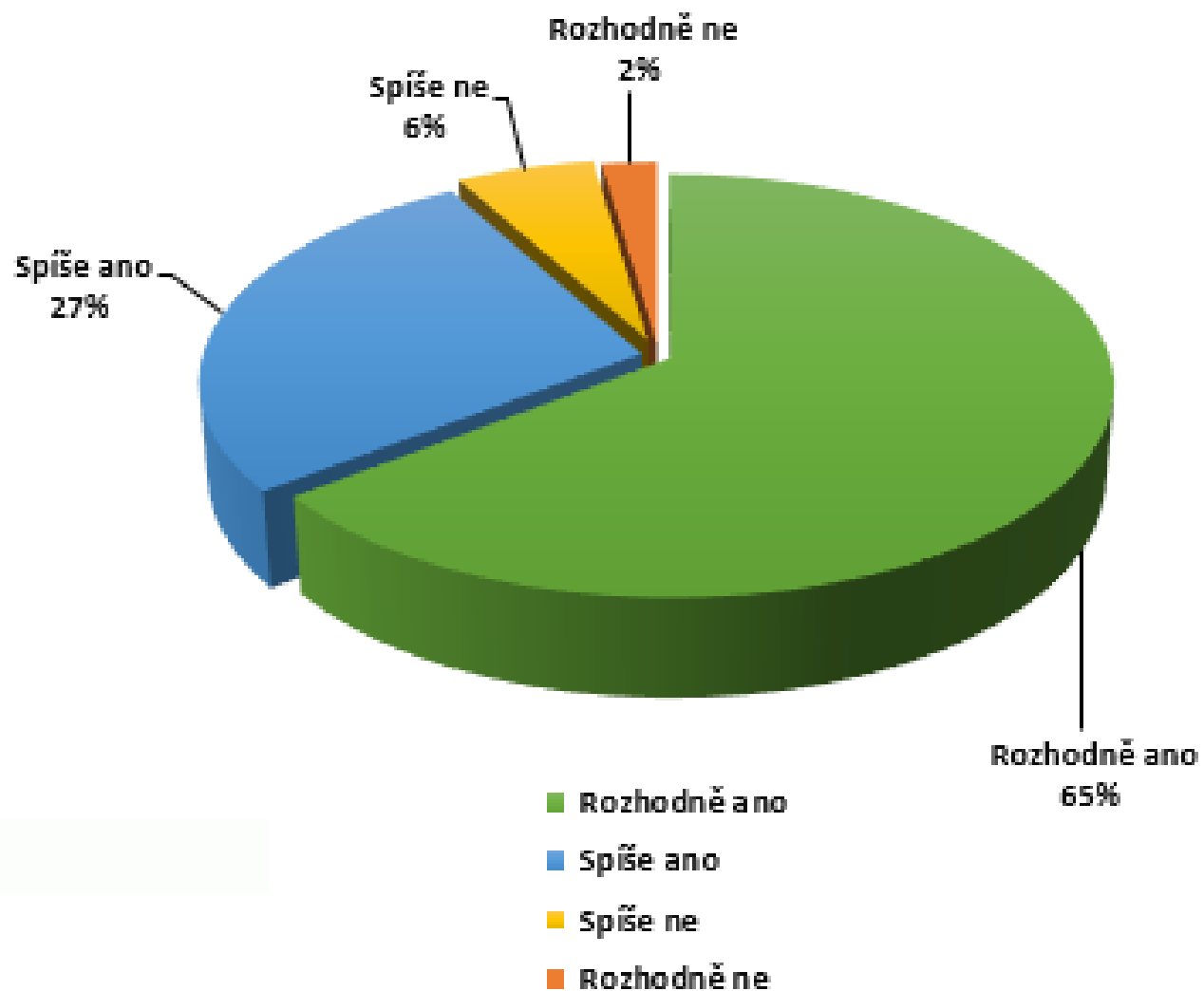


- Pro 65 % respondentů je zjednodušené značení Nutri-Score rozhodně srozumitelné.
- Pro 8 % respondentů je zjednodušené značení Nutri-Score rozhodně či spíše nesrozumitelné.

Otázka v průzkumu: Zde můžete vidět první návrh, jak by zjednodušené značení nutričního složení na přední straně obalu potravin mohlo v budoucnosti vypadat. Je pro Vás tento návrh značení srozumitelný?



# CO CHTĚJÍ ČEŠTÍ SPOTŘEBITELÉ?



77% respondentů by rozhodně či spíše uvítalo jedno zjednodušené značení nutričního složení potravin ve všech zemích EU, které by jim umožňovalo snáze vybírat potraviny příznivé pro jejich zdraví.

Otázka v průzkumu: Uvítal(a) byste, kdyby bylo na přední straně obalu všech potravin ve všech zemích Evropské unie jedno zjednodušené značení nutričního složení, které by Vám umožňovalo snáze vybírat potraviny příznivé pro Vaše zdraví.



# ZÁVĚRY A DOPORUČENÍ

- Dobrovolné omezení je mnohem efektivnější než povinná regulace
- Aktuální krize (covid, válka.....) akcelerovaly společenské trendy
- Důraz na kvalitu, zdraví a transparetnost je ještě důležitější, než dříve – ne že na to “nemáme”
- Budoucnost ČR je v EU, je to pro nás extrémně výhodné partnerství – nevymlouvejme se na EU byrokracii a na zelený aktivismus

DĚKUJI ZA POZORNOST!

